

## FICHE TECHNIQUE REIKI

### USUI SHIKI RYOHO REIKI 1<sup>ER</sup> Degré

#### QU'EST-CE QUE LE SYSTEME USUI DE REIKI ?

Le Reiki est une méthode d'imposition des mains qui apportent naturellement détente au lieu où elles sont posées et une ouverture de conscience plus holistique. Il s'ensuit souvent une ouverture et prise de conscience, de la créativité, de la confiance en soi profonde et durable.

Le Reiki est utile pour soi, pour les autres et pour l'environnement.

Sa transmission s'effectue par initiation. Le 1<sup>er</sup> degré ouvre une porte, le 2<sup>e</sup> degré est un appel intérieur à vouloir aller plus loin dans la pratique ; il n'y a plus de porte. Le 3<sup>e</sup> degré est voué à transmettre la méthode cet Art et partager son expérience.

Le Système Usui de Reiki (SUR) est une méthode naturelle et extrêmement simple, humble et nous offre une vision holistique. C'est un enseignement oral, il doit le rester. Ce qui implique richesses et paradoxes, ouverture et évolution...

#### LES VERTUS DE LA METHODE DU DOCTEUR USUI.

Située entre la relaxation et le massage le REIKI, cet art donne aux pratiquants des qualités :

- Renforce et accélère le processus naturel de bien-être.
- Vitalise corps et esprit.
- Rétablit l'équilibre psychisme – âme.
- Dissout les blocages, favorise la détente totale.
- Encourage l'élimination des toxines.
- S'adapte aux besoins naturels du récepteur.
- Agit aussi sur les plantes, les animaux, les situations.

#### LE REIKI AGIT SUR QUATRE PLANS

1. Corps- Physique - Xing
2. Émotions – Psychisme – Shen
3. Énergie – corps subtils – Qi
4. Mystère - « légende personnelle - « mandat céleste »

#### QUE SIGNIFIE ETRE MAITRE DU SYSTEME USUI DE REIKI ?

Un maître de Reiki a choisi et a été choisi pour recevoir la « maîtrise » des symboles de cet Art de vie. Qui n'est en fait utile que pour enseigner.

Souhaiter être maître prend sa source dans une motivation profonde : celle de transmettre les initiations, les symboles et leurs utilisations oralement à des deuxièmes degrés ou à de futurs maîtres, motivés à leur tour pour enseigner...

Le maître de Reiki est un quidam comme tout le monde, il est aussi sur un chemin ; il a ses résistances, ses peurs, ses joies... face à la vie, qu'il accepte de partager à travers le Reiki. Il se trouve à la croisée de nombreux chemins. Il écoute, pratique et se nourrit de la différence de ceux qu'il rencontre. En fait, par ce choix il explore de nombreuses expériences Reiki.

## Genny GESBERT

Maître de Reiki depuis 1991. Elle a reçu cette transmission de Marie-Hélène FINET, elle-même la reçue de Heiko RABBEN, initié par Phyllis Lei FUROMOTO. C'est avec cette dernière que Genny GESBERT reste en contact et en lien, ainsi qu'avec la Reiki Alliance.

## L'ASSOCIATION DE LA « REIKI ALLIANCE » [www.reikialliance.com](http://www.reikialliance.com)

C'est un choix depuis plus de 20 ans que d'adhérer à cette association.

Ce groupe tente de maintenir la tradition de la lignée de transmission du docteur USUI, du docteur HAYASHI, de Madame TAKATA et de Phyllis LEI FUROMOTO qui elle-même a choisi Paul MITCHELL pour la soutenir.

Chaque adhérent accepte la remise en cause pas toujours facile! La transparence des comptes, la libre expression, le respect, la simplicité, la clarté, l'auto responsabilité sont le souci de chacun. Les adhérents sont libres et autonomes, l'association a adopté une charte éthique et un sérieux, tout en restant chaleureuse.

## LES ASSISTANTS.

Toutes personnes qui en font la demande, en principe, je n'ai pas besoin d'assistant. Pas plus de deux personnes. La priorité est donnée à ceux celles qui organisent le stage, accompagnent un membre de la famille, un (e) ami (e) et qui n'ont jamais fait l'expérience.

Si vous souhaitez revenir c'est que vous êtes motivés par l'enseignement tel que le conçoivent PHILLIS LEI FUROMOTO (petite-fille de madame TAKATA) et l'Alliance REIKI. Vous êtes à priori motivés aussi par mon expérience de vie.

Enfin et surtout vous devez réfléchir à votre motivation profonde, et à votre propre pratique avec le Système Usui de Reiki.

Sa participation est gratuite sur le plan financier, mais il lui est demandé en contrepartie.

1. D'être en avance pour aider à la mise en place pour l'accueil des stagiaires ou venir la veille pour cette mise en place.
2. Être disponible dès l'arrivée des étudiants Reiki jusqu'au départ du dernier.
3. De ne pas se substituer à la place de l'enseignant.
4. De respecter la croyance et la liberté des participants, et leur intimité physique et relationnel.
5. D'avoir le sourire.
6. D'avoir pensé au groupe en préparant un dessert ou un bouquet de fleurs ou autres idées qui reflètent votre joie à être présent...

## PROGRAMME

- Essai de définitions des principes, de ce qu'est cette énergie Reiki
- Méditations
- Histoire du Reiki
- Quatre initiations (transmissions)
- Séances sur soi et sur les autres, sur des situations
- Les contre-indications - les cas d'urgence

## ORGANISATION PRATIQUE POUR LE STAGE

Sur demande vous recevrez un dossier pour l'inscription, à rendre au moins 8 jours avant le stage pour confirmer votre présence au séminaire.

## LE LIEU

Il est donné au moins 8 jours avant le stage, après retour de vos Arrhes versées.

Sur Lyon c'est à la Maison de Quartier au 15 rue Bissardon 69300 à Caluire.

Sur demande, le plan peut vous être communiqué.

## CONTACTS

Pour Moulins renseignements auprès de Claude Limoge. Téléphone 04 70 44 56 89

Pour Lyon Genny Téléphone 06 - 11 - 22 - 26 - 89 ce numéro reste connecté une heure avant le début des stages.

## POUR VOTRE CONFORT

Prévoir pour les deux jours : votre pique-nique, (des collations et boissons sont prévues...). Une tenue ample, confortable et chaude, un plaid, un châle / Poncho, des chaussons, chaussettes. Une bouteille d'eau, une grande serviette éponge, ou un matelas de gym ou plage, un petit coussin.

## HORAIRES

Samedi 9H30 - 13H / 14H30 – 18H parfois plus...

Dimanche 9H – 17H30

## CALENDRIER

Disponible en septembre. Et sur le blog toute l'année, je vous invite à lire régulièrement le blog car les dernières nouvelles , vous pouvez vous abonner à la lettre d'infos.

Dans toute la France, les stages peuvent être organisés sur 2 jours dès que 4 à 6 personnes sont réunies, ou il se peut que les horaires soient décomposés en tranche de trois heures sur des demi-journées.

## LA VALEUR FINANCIERE

Est fixée sur « la grille tarifaire » en début de saison (septembre)

## APRES VOTRE STAGE LES RENCONTRES – REUNIONS – PRATIQUE

### • REUNIONS-RENCONTRES

Elles sont fixées sur le calendrier disponible dès septembre, elles se présentent sous trois formes

1. En principe sur Lyon, rencontre une fois par mois, la valeur «voir la grille tarifaire » pour Lyon. Pour les autres régions, le vendredi lors des stages, la valeur fixée par l'organisateur. Pour les rencontres seconds degrés le lundi avant un stage de deuxième degré.
2. Des conseils ou soutiens personnel sur rendez-vous le jeudi après-midi sur RV «voir la grille tarifaire »

3. La Rencontre-Réunion tous les 2 ans avec un thème de travail prévu, il est organisé en résidentiel en mai ou juin au centre du Taillé en Ardèche ou dans un gîte centre réservé pour 20 personnes. Premiers inscrits...

- **COMMUNICATION**

Votre adresse peut être transmise à quelqu'un proche de chez vous et qui a besoin de pratiquer ou recevoir Reiki, si vous êtes d'accord bien sûr.

Par courrier électronique, je réponds toujours aux questions afférentes à la pratique. Sinon je vous donne rendez-vous lors des rencontres dans votre région.

Le livre de Genny « **l'enfant meurtri**, sans sortir sans rancune » et de DVD c de corpsetconscience peuvent être vendu sur place si vous le souhaitez

