



corps et conscience®
Ici, maintenant
Un être heureux rayonne

FICHE TECHNIQUE

MASSAGE DE BIEN-ETRE

Au sein des familles ou entre amis, le massage s'est pratiqué de tous temps et dans toutes les civilisations. Il répond à un besoin essentiel et même vital pour le petit de l'homme. C'est un outil qui favorise l'accès au bien-être, à la détente et à l'harmonisation de notre schéma corporel.

Le toucher-massage nous apprend à communiquer avec **respect, confiance, intuition et créativité**. C'est aussi un outil privilégié pour vivre une agréable aventure intérieure, un retour en soi nécessaire.

PUBLIC :

Cette formation théorique et pratique se dispense en groupe, en individuel, dans les instituts de formation de soins d'infirmiers (IFSI)...

CONTENU PEDAGOGIQUE :

Il se développe

SOIT en 6 séances pour découvrir et pratiquer différents types de massages (An mo, Californien, Coréen, Shiatsu, massage visage spécial vietnamien, points de l'oreille, diapasons...)

1. Les 5 séances

Introduction au toucher-massage pour des proches ou en complément d'une technique auprès des malades, ou personnes en fin de vie, ou en choc émotionnel, ou en grande fatigue... Réflexions sur l'éthique, éléments théoriques de base minimale sur le cerveau, l'acupuncture, la conscience modifiée, la peau.... La pratique Digipuncture, Automassage, Techniques de positionnement du corps et d'évolution au sol.

2. La sixième séance

Pratique du massage ; révision générale. Questions. Peut se faire avec des anciens qui souhaitent revenir

SOIT en 4 jours d'affilés pendant « un pont », des jours fériés ou vacances : la théorie est plus légère, la pratique massage classique et une séance 6 mois plus tard révision.

VALEUR FINANCIERE

Voir la grille tarifaire sur l'année

Chèque (s) à établir à l'ordre de Genny GESBERT, *répartit comme suit soit :*

- Un règlement
- Soit un règlement en 6 chèques datés du jour de l'inscription et retirés le lendemain des séances ou quand vous le souhaitez.

Et un chèque pour l'année d'adhésion éventuelle à l'association hôte, si c'est le cas.

Pour les stages 4 jours 9H-17H + pour la journée révision. Voir la grille tarifaire dès septembre

Chèque (s) à établir à l'ordre de à l'ordre de Genny GESBERT *répartit comme suit soit :*

- Un règlement en un chèque de 260€
- Soit un règlement en 4 chèques de 70 euros, datés du jour de l'inscription et retirés le lendemain des séances ou quand vous le souhaitez.

Et un chèque pour l'année d'adhésion éventuelle à l'association hôte, si c'est le cas.

LIEU - HORAIRES :

CALUIRE et CUIRE mais ils peuvent avoir lieu en intramuros à la demande ; en effet, peuvent être organisés dans d'autres régions sur demande, pour un groupe dont le nombre sera pair et avec un minimum de 4 personnes

Les cours démarrent à 10H (arrivée 9H30 pour vous changer et vous installer), ils se terminent à 17H

INTERVENANTE :

Genny GESBERT : Éducatrice Spécialisée, Éducatrice Sportive 1° Enseignement des Arts Martiaux, Formatrice (DUFA) Diplôme Universitaire de formatrice pour Adultes Formée en Relaxation classique, Pleine conscience, Sophrologie, méditation.

Formée et formatrice aux techniques d'activation de conscience avec l'AFHYP puis au CITAC, depuis 1990 Formatrice comme « *Maître Reiki* » depuis octobre 1993

Formée aux « *Kuatsus* » et « *Shiatsus* » Points vitaux par Monsieur BAUDOT Maître de judo,

Formée aux massages par L'INFIPP, puis école de Guy LARGIER, et à L'hôpital International d'acupuncture de Beijing.

Formatrice vacataire missionnée pour des ateliers corporels, Tact -Toucher massages, gestion de la douleur, aide aux personnes en fin de vie dans les (IFSI) Institut de formation de soins Infirmiers) sur Lyon et autres écoles travailleurs sociaux...

Pratique et enseigne le massage de bien-être depuis 1991 aux particuliers.

Genny GESBERT / corpsetconsciencegg / Conseil - Formation - Conférence
Port : 06-11-22-26-89 / corpsetconscience@gmail.com
<https://corpsetconsciencegg.com/blog>

