

FICHE TECHNIQUE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

STAGES JEU DE LA CONNAISSANCE

ET TRANSFORMATION DE SOI (JCT)



OBJECTIF

4-6 personnes qui désirent un changement ou une compréhension plus nette de ce qui bloque leur chemin d'évolution. Le désir d'avancer et d'aider les autres, avec confiance, respect, authenticité, anonymat doit motiver ces personnes.

PROGRAMME

L'utilisation élargie du 2° de REIKI

Des jeux de société : jeux de la transformation, créé par la communauté *Findhorn*, « jeux de l'oie » ou de cartes adaptés au développement personnel, Mandalas...

METHODE

La prise en compte des motivations de chacun et l'expression des attentes individuelles permettent, dans un premier temps, de préciser collectivement le parcours proposé.

La démarche mise en œuvre vous amène à appréhender de nouveaux outils de travail, à expérimenter et à les adapter à votre réalité personnelle ou professionnelle.

L'alternance d'entraînement individuels, d'échanges et de tests à deux ou en petits groupes favorise l'expérimentation variée.

Un lien régulier est fait entre les exercices pratiques et les concepts théoriques sous-jacents

L'élaboration d'un plan d'action personnalisé est établie en fin de stage.

POUR VOTRE CONFORT

- Il est prévu de la tisane ou du thé, apportez votre bouteille d'eau.
- Une tenue ample et confortable.
- Un plaid, châle, couverture, une grande serviette éponge pour les relaxations
- Vous pourrez apporter le nécessaire pour prendre des notes, des crayons de couleurs ou crayons gras.

PUBLIC

Toute personne désireuse de mettre du sens aux événements de sa vie

Toute personne désireuse d'en finir avec un vieux schéma mental qui gêne l'évolution

Toute personne qui recherche une technique de développement personnel

Toute personne qui dans son cadre pédagogique veut retransmettre un savoir simple et naturel.

DUREE LIEU COÛT

Sur une journée samedi ou dimanche, voir le calendrier.

Ou sur demande de petits groupes (4 personnes), dates à négocier sur deux jours.

La valeur suivant *la grille tarifaire* pour la séance d'une journée. Fixée en septembre.

Lieu donné lors de l'inscription sur Lyon ou autres régions si 6 personnes en font la demande